

INVITATION

Forandringsprocesser på arbejdspladsen *uden stress*

Early bird
**spar
20%**

En konference hvor du lærer at håndtere forandringer og øgede krav – og arbejder målrettet med at forebygge stress ved brug af fx neuroleadership og mindfulness.

Hvornår

29. – 30. marts 2017

Hvor

Severin, Skovsvinget 25,
Middelfart

For hvem

Ledere, change management konsulenter, HR-folk, tillidsfolk og dig der går med en ambition om at blive bedre til at håndtere forandringer uden stress

Vi er mange, der kender til tidspres, øgede krav og evige forandringer på arbejdspladsen. Det kan fx være organisationsændringer, ny lovgivning eller ny virksomhedsstrategi. Det står oftest ikke til at ændre, og derfor er det vigtigt at lære at håndtere vilkårene, både for ledere og medarbejdere.

Formålet med konferencen er at inspirere organisationer til at arbejde mere systematisk med forebyggelse og håndtering af forandringer, store arbejdsmængder og tidspres. Overordnet handler det om at have forståelse for, at vi håndterer forandringer forskelligt – og at implementere rummelighed og kommunikation i virksomhedens KPI'er. Hvordan kan vi blive bedre til at skabe nærvær, fokus, øget trivsel og lavere sygefravær og dermed få bedre resultater, performance og effektivitet – samt ikke mindst tilfredse og stolte medarbejdere?

Konferencen følger 2 spor:

1. Det organisatoriske og strukturelle plan – om forskellige måder at arbejde med konstruktiv forandring, organisationsudvikling, arbejdsmiljø, samarbejde, ledelse og følgeskab
2. Forebyggelse og selvledelse – om at være nærværende og tilstede i mødet med medarbejdere, kolleger og netværk.

Formen er en vekslen mellem oplæg, træning og ikke mindst dialog og erfaringsudveksling.

Hvem skal deltage?

Konferencen retter sig mod ledere, change management konsulenter, HR-folk, arbejdsmiljørepræsentanter og tillidsfolk i private og offentlige virksomheder og organisationer.

Program

Vi har sammensat et spændende program med inspirerende talere, interaktive diskussioner og tid til personlig refleksion.

Konferencen forløber over 2 dage, så der er tid til at komme i dybden, reflektere, træne, og tale sammen. Vi opfordrer derfor til at deltage i middagen efter dag 1 – og overnatte på Severin Kursuscenter.

Dag 1 (29. marts)

8.30 Registrering og morgenkaffe + brød

9.00 Programmet går i gang. Dagen byder på

- Inspirationsoplæg fra 2 virksomheder som deler deres erfaringer med at håndtere forandringer på arbejdspladsen – uden stress
- Workshop med Lotte Colberg fra Moving Leadership om ledelse af mennesker og organisationer i forandring
 - indblik i forandringens psykologi og dynamikker
 - inspiration til hvordan du kan arbejde med de paradokser der ofte er indbygget i forandringsprocesser
 - inspiration til din kommunikation i forbindelse med forandringer
 - metoder til at inddrage medarbejderne og skabe mening og følgeskab
- Konkrete værktøjer til at skabe konstruktiv forandring med neuroleadership v/ Michael Nørager, Aarhus Universitet
- Pauser, frisk luft og networking
- Middag (kl 19)
- Mulighed for meditation v/ Liselotte Ellegaard

Dag 2 (30. marts)

8.30 Morgenkaffe + brød

9.00 Vi går i gang. Dagen byder på:

- Inspirationsoplæg fra 1 virksomhed som deler sine erfaringer med at håndtere forandringer på arbejdspladsen – uden stress
- Interaktiv session om selvledelse og fokus v/ Liselotte Ellegaard fra Mindfulsolutions
 - Udvid din hjernekapacitet med mindfulness og lær at have flere bolde i luften og tillige øge effektiviteten
 - Bliv mere nærværende og prioriter skarpere i pressede perioder
 - Styrk arbejdsglæden og samarbejdet
 - Nå mere af "to do" listen samtidig med at du er et skridt foran
 - Håndter forandringsmodstand
 - Undgå stress-sygemeldingen eller forkort varigheden markant
 - Få bedre fokus, performance og produktive arbejdsvaner
 - Opnå større trivsel og effektivitet ved at optimere dine arbejdsvaner
- Next steps
 - Hvordan gør vi det så på mandag, når hverdagen starter?
 - Hvordan kan I inspirere jeres kolleger der ikke har været med på konferencen?
 - Kan vi bruge hinanden fremadrettet?

16.00 Tak for denne gang.

Pris og tilmelding

Pris inkl. middag onsdag aften:

5.590 kr.

Pris ved tilmelding inden 31. december:

4.590 kr.

Pris uden middag onsdag aften

5.090 kr.

Ved tilmelding inden 31. december:

4.090 kr.

Bindende tilmelding til konference - navn, profession, virksomhed, adresse, mail, evt. ean.nr
Ønsker du at tilmelde yderligere deltagere, udfyldes ovenstående ligeledes for dem.

Ønsker du overnatning på Severin, tilbyder vi:

Enkeltværelse v/ 1 person: 595 kr.

Dobbeltværelse v/ 2 personer: 795 kr.

Du kan booke værelse direkte hos Severin via dette link: severin.nemtilmeld.dk/29/

Om oplægsholderne: Let us proudly present

- **Liselotte Ellegaard (MindfulSolutions)**. Uddannet i mindfulness, ledelse, neuro- og organisationspsykologi fra Cand.Pæd.Psyk. studiet, Århus Universitet. Liselotte uddanner, underviser og coacher ledere og medarbejdere. www.mindfulsolutions.dk
- **Lotte Colberg, Moving Leadership**: Lotte Colberg Olsen har i 15 år arbejdet med organisationsudvikling, undervisning, træning og sparring af ledere og medarbejdere i offentlige og private organisationer. Desuden fungerer hun som underviser og vejleder på diplomlederuddannelsen og CBS. Lotte er uddannet cand. Merc. i Human Ressource Management. www.movingleadership.dk
- **Lektor og forsker Michael Nørager, Aarhus Universitet**, Institut for forretningsudvikling og teknologi. Har flere publikationer bag sig og underviser i temaer som innovation, HRM, organisationsudvikling og ledelse. pure.au.dk/portal
- **Repræsentanter fra 3 virksomheder** med konkrete inspirationsoplæg om stressforebyggelse, trivsel, arbejdsglæde - og håndtering af forandringer.

Arrangør og moderatorer

Konferencen arrangeres og modereres af:

Pernille Sederberg, Stifter og CEO af Akomm: Pernille er kommunikationsuddannet og erfaren i at organisere kurser og workshops med arbejdsmiljø i centrum. Pernille trækker på mange års erfaringer fra Arbejds- og Organisationspsykologi. Hun har gennem sin karriere haft ansættelser i både det private og det offentlige og yder på den baggrund i dag rådgivning og sparring til en lang række virksomheder med primær kontakt til ledelse og HR. Pernille har stået for opstarten og faciliteringen af en række videndelingsnetværk.

Nicolai Rottbøll, Stifter og CEO af Quercus Group: Nicolai er en hyppigt anvendt moderator af workshops og konferencer og er kendt for at få alle i et lokale inddraget aktivt i diskussioner som kommer tæt på mennesker og holdninger i en rar og samskabende stil. Nicolai har arbejdet med erhvervsnetværk og videndeling gennem mange år og står bl.a. bag nogle af Danmarks større erhvervs-klyngeinitiativer.

For yderligere information kontakt **Pernille Sederberg, akomm:**
T: 22434066 E: pernille@akomm.dk

Mød virksomheder som deler deres konkrete erfaringer med at håndtere forandringer på arbejdspladsen

uden stress

Derfor skal du deltage

1. Få konkrete værktøjer til at skabe konstruktiv forandring med neuroleadership v/ Michael Nørgaard, Lektor og forsker, Aarhus Universitet
2. Bliv trænet i selvledelse, fokus og mindfulness v/ Liselotte Ellegaard, MindfulSolutions
3. Få redskaber til at lede mennesker og organisationer i forandring v/ Lotte Colberg, Moving Leadership
4. Del erfaringer, dilemmaer og tal med eksperter og de øvrige deltagere om hvordan de håndterer forandringer - uden stress